

예비산업인력을 위한

# 안전보건 나침반



# Contents

## I 건강한 직장생활을 위한 안전노트 ..... 03

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 1. 신규 입사자 산업재해 발생현황        | 04 |
| 2. 「산업안전보건법」 사업주 및 근로자의 의무 | 06 |
| 3. 안전보건교육이란?               | 07 |
| 4. 보호구                     | 08 |
| 5. 작업장 내에서의 통행             | 09 |
| 6. 위험기계기구 안전장치             | 10 |
| 7. 건강보호장치(설비)              | 12 |
| 8. 감전 재해예방                 | 13 |
| 9. 운반작업안전                  | 16 |
| 10. 수공구 사용                 | 18 |
| 11. 화재예방                   | 19 |
| 12. 물질안전보건자료(MSDS)         | 21 |
| 13. 위험물의 취급                | 22 |
| 14. 유해물질 취급                | 23 |
| 15. 안전보건표지                 | 24 |
| 16. 질식 위험공간 출입             | 26 |
| 17. 만약 사고가 발생한다면?          | 27 |
| 18. 응급조치                   | 28 |
| [안전 tip] 산업재해 발생 시 요양신청 절차 | 29 |
| [안전 tip] 근로자의 권리와 의무       | 30 |

## II 사례로 알아보는 재해예방대책 ..... 31

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 1. 화장실에서 미끄러져 넘어짐          | 32 |
| 2. 계단을 내려오던 중 발을 헛디더 넘어짐   | 33 |
| 3. 환자를 침대에 올리려다 허리 부상      | 34 |
| 4. 환자를 들어 올리려다 허리 부상       | 35 |
| 5. 핫팩을 꺼내다가 화상             | 36 |
| 6. 멸균건조기 문 개방 중 화상         | 37 |
| 7. 공기 매개로 인한 결핵 감염         | 38 |
| 8. 치과 치료도구가 떨어져 부상         | 39 |
| 9. 높은 곳의 물건을 꺼내려다 의자에서 떨어짐 | 40 |
| 10. 이동식 사다리 사용 작업 중 떨어져 사망 | 41 |
| [ 안전보건수칙 ]                 | 42 |

# I

건강한  
직장생활을 위한  
안전노트



# 1

## 신규 입사자 산업재해 발생현황

### 1 산업재해 발생현황

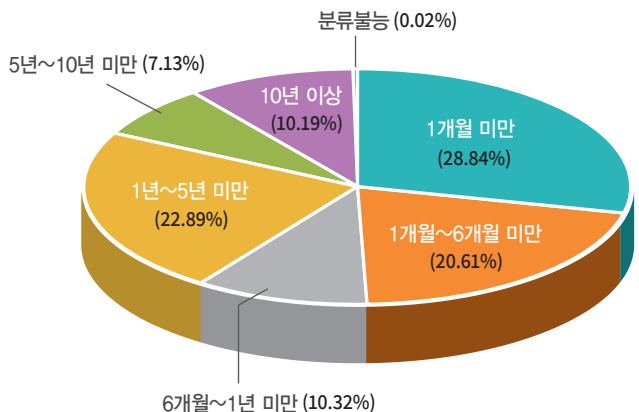
산업현장에서 발생하는 재해는 본인은 물론 가정에 불행을 안긴다.  
또한, 기업과 국가에 막대한 경제적 손실을 초래한다.

- 2020년 기준, 100,000여명의 근로자가 다치고 그 중 2,000여명은 사망하였다.
- 2020년 재해자(108,379명)의 49.4%(53,593명)가 6개월 미만의 신규 입사자였다.
- 6개월 미만의 재해자가 전체 재해의 50% 가까이 되며, 예비산업인력에 대한 집중적인 안전교육이 필요하다.



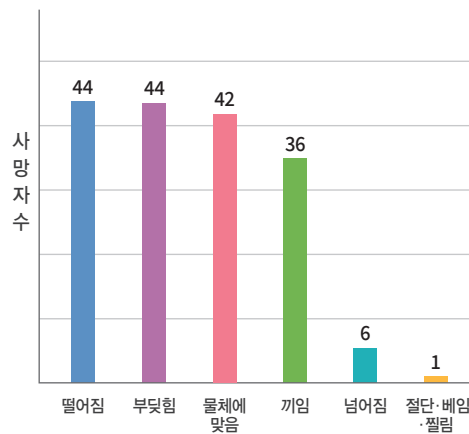
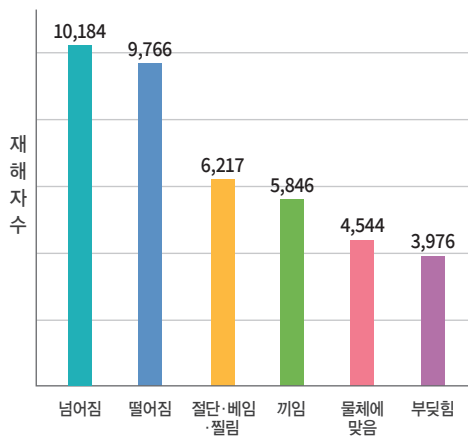
### 2 근속기간별 재해자수(2020년)

| 구분    | 합계      | 1개월 미만 | 1~6개월 미만 | 6개월~1년 미만 | 1년~5년 미만 | 5년~10년 미만 | 10년 이상 | 분류 불능 |
|-------|---------|--------|----------|-----------|----------|-----------|--------|-------|
| 재해자수  | 108,379 | 31,256 | 22,337   | 11,182    | 24,813   | 7,722     | 11,044 | 25    |
| 비율(%) | 100.00% | 28.84% | 20.61%   | 10.32%    | 22.89%   | 7.13%     | 10.19% | 0.02% |



### 6개월 미만 신규 입사자 재해의 발생 형태

| 구분   | 합계     | 떨어짐   | 넘어짐    | 끼임    | 절단·베임·찢림 | 물체에 맞음 | 부딪힘   | 기타     |
|------|--------|-------|--------|-------|----------|--------|-------|--------|
| 재해자수 | 53,593 | 9,766 | 10,184 | 5,846 | 6,217    | 4,544  | 3,976 | 13,060 |
| 사망자수 | 711    | 44    | 6      | 36    | 1        | 42     | 44    | 373    |



### 신규 입사자가 산업재해에 취약한 이유는?

작업환경 및 업무에 대한 지식과 경험이 부족하다. 특히 안전보건 지식이 부족하여 유해·위험작업에 대한 대응능력과 사고발생 시 대처능력이 떨어진다.



# 2

## 「산업안전보건법」 사업주 및 근로자의 의무

사업주는 기업경영을 총괄 지휘할 뿐만 아니라 산업안전·보건관리에 대한 책임을 가진다. 사업주는 안전하고 깨끗한 작업환경을 조성하여 근로자의 안전 확보를 위해서 노력하여야 하며, 근로자는 사업주의 안전·보건조치가 효과를 얻을 수 있도록 적극 협조해야 한다.

### 1 사업주의 의무

- 근로자의 안전 및 건강을 유지·증진시키고 국가의 산업재해 예방정책에 따라야 한다.
- 사업주는 발주·설계·제조·수입 또는 건설을 할 때 법과 기준을 지키며, 이와 관련하여 발생하는 산업재해를 예방하기 위한 필요한 조치를 하여야 한다.

#### 사업주 의무사항

- ✓ 국가에서 시행하는 산업재해 예방 시책 등 준수
- ✓ 산업재해 발생 보고의 의무
- ✓ 산업재해 기록·보존의 의무
- ✓ 산업안전보건법령 요지 게시 등의 의무
- ✓ 유해·위험한 장소에 안전·보건표지를 부착
- ✓ 안전·보건상 필요한 조치 실시
- ✓ 근로자의 생명을 지키고 안전·보건을 유지·증진
- ✓ 안전보건규정을 작성하여 사업장에 게시하거나 근로자에게 고지

### 2 근로자의 의무

산업재해 예방을 위한 법과 기준을 준수하여야 하며, 사업주 또는 근로감독관, 공단 등 관계인이 실시하는 산업재해 예방에 관한 조치에 따라야 한다.

#### 근로자 의무사항

- ✓ 사업주가 행한 안전·보건상의 조치사항 준수
- ✓ 사업주가 실시하는 근로자 건강진단 수검
- ✓ 사업주가 제공한 안전모, 안전화 등 보호구 착용

# 3

## 안전보건교육이란?

근로자 안전보건교육은 근로자가 작업장의 유해·위험요인에 대한 안전보건지식을 습득하고 이에 적절히 대응할 수 있는 능력을 배양하기 위한 교육이다. 근로자가 스스로 산업재해를 예방할 수 있도록 사업주에게 근로자에 대한 각종 안전보건교육 의무를 부여하고 있다.

### 1 교육의 필요성

#### 신규 입사자가 산업재해에 취약한 이유는?

- 산업재해는 불안정한 상태와 불안정한 행동이 단독 또는 중복되어 발생한다. 그럼에도 불안정한 상태를 유지하고, 불안정한 행동을 하는 이유는 다음과 같다.
  - » 불안정한 상태나 불안정한 행동이 어떠한 결과를 가져오는지 모름
  - » 어느 것이 안전한 상태이고 행동인지 모름
  - » 알고 있으나 행동으로 옮기지 않음
- 따라서 신규 입사자가 안전한 작업을 할 수 있도록 필요한 지식을 교육하고, 그것이 행동으로 나타나도록 훈련하는 것이 필요하다.

### 2 법령근거

#### 산업안전보건법이 요구하는 신규 입사자에 대한 안전보건교육

- 법 제29조(근로자에 대한 안전보건교육) 제2항에 채용 시, 작업내용 변경 시 안전보건 교육 실시
- 시행규칙 제26조(교육시간 및 교육내용)
  - \* 별표 4 안전보건교육 교육과정별 교육시간(채용 시 교육, 정기 교육)
  - \* 별표 5 안전보건교육 교육대상별 교육내용

#### 채용 시 교육 및 작업내용 변경

- |                                  |                          |
|----------------------------------|--------------------------|
| ✓ 기계·기구의 위험성과 작업의 순서 및 동선에 관한 사항 | ✓ 물질안전보건자료에 관한 사항        |
| ✓ 작업 개시 전 점검에 관한 사항              | ✓ 직무스트레스 예방 및 관리에 관한 사항  |
| ✓ 정리정돈 및 청소에 관한 사항               | ✓ 산업안전보건법령 및 일반관리에 관한 사항 |
| ✓ 사고 발생 시 긴급조치에 관한 사항            | ✓ 산업안전 및 사고예방에 관한 사항     |
| ✓ 산업보건 및 직업병 예방에 관한 사항           |                          |

# 4

## 보호구

야구를 할 때 포수는 포수용 장갑과 프로텍터, 마스크를 쓰고 타자는 헬멧을 착용해 부상을 방지한다. 일터에서도 이와 같이 위험을 동반하는 작업을 하는 경우에는 적합한 보호구를 착용하여 내 몸을 안전하게 지켜야 한다.

### 1 보호구 종류

- ① 물체가 떨어지거나 날아올 위험 또는 근로자가 추락할 위험이 있는 작업 : 안전모
- ② 높이 또는 깊이 2미터 이상의 추락할 위험이 있는 장소에서 하는 작업 :  
안전대(安全帶)
- ③ 물체의 낙하·충격, 물체에의 끼임, 감전 또는 정전기의 대전(帶電)에 의한 위험이 있는 작업 : 안전화
- ④ 물체가 흩날리거나 화학물질이 눈에 튈 우려가 있는 작업 : 보안경
- ⑤ 용접 시 불꽃이나 물체가 흩날릴 위험이 있는 작업 : 보안면
- ⑥ 감전의 위험이 있는 작업 : 절연용 보호구
- ⑦ 고열에 의한 화상 등의 위험이 있는 작업 : 방열복
- ⑧ 목재가공작업, 용접작업 등 분진 및 흠이 발생하는 작업 : 방진마스크
- ⑨ 화학물질을 투입하는 등 취급장소에서 화학물질 증기가 발생될 수 있는 작업 :  
방독마스크
- ⑩ 물건을 운반하거나 수거·배달하기 위하여 자동차관리법 제3조제1항제5호에 따른 이륜자동차(이하 “이륜자동차”라 한다)를 운행하는 작업 : 「도로교통법 시행규칙」 제32조제1항 각 호의 기준에 적합한 승차용 안전모

안전모



안전화



귀마개



귀덮개



방진마스크



보안면



절연장갑



안전대



방독마스크



보호복





# 5

## 작업장 내에서의 통행

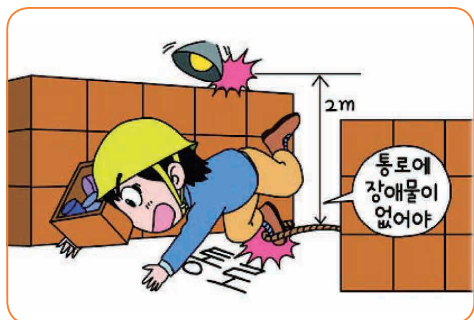
작업장 외에서 통행 중에 발생하는 사고는 교통사고가 많다. 그러나 작업장 내에서 이동하는 경우에도 사고는 일어나고 재해가 발생한다. 지게차, 화물차 등 차량에 부딪히기도 하고 걸어가다 넘어지거나 미끄러지기도 한다. 이처럼 작업장에서 통행 중 발생하는 사고를 예방하기 위해 사업주와 근로자는 안전한 통행을 위한 준수사항을 이해하고 지켜야 한다.

### 1 사업주의 준수사항

- 작업장으로 통하는 장소 또는 작업장 내에, 근로자가 사용할 안전한 통로를 설치하고 항상 사용할 수 있는 상태로 유지하여야 한다.
- 통로의 주요 부분에 통로표시를 해서 근로자가 안전하게 통행할 수 있도록 해야 한다.
- 사업주는 통로면으로부터 높이 2미터 이내에는 장애물이 없도록 해야 한다.
- 안전하게 통행하도록 통로에 75럭스 이상의 채광 또는 조명을 해야 한다.
- 가설통로, 사다리, 계단 등은 산업안전보건기준에 관한 규칙에 따라 설치한다.

### 2 근로자의 준수사항

- 근로자는 정해진 통로를 사용하여 통행한다.
- 통행 시 양손을 주머니에 넣고 걸거나, 뛰지 않는다.
- 정해진 통로를 건너더라도, 주위에 지게차, 크레인 등을 살핀 후 통행한다.
- 통로에 물건을 적재하거나, 바닥에 공구 등을 방치하지 않는다.
- 이동중에 스마트폰을 사용하지 않고 전방을 주시한다



# 6

## 위험기계기구 안전장치

### 1 안전장치의 필요성

안전장치를 제거하는 것은 맹수가 사는 우리의 문을 여는 것과 같다. 작업 중 사고를 방지하려면 작업장의 어떤 설비가 어떤 목적으로 작동하고 위험성은 무엇이며, 안전장치는 어디에 설치되어 어떤 기능을 하는지 파악해야 한다.




### 2 사업주 조치사항




사업주는 안전장치가 정상적인 기능을 발휘할 수 있도록 상시 점검 및 정비하여야 하고, 안전장치의 기능이 상실된 때에는 즉시 수리, 보수 및 작업 중지 등 적절한 조치를 하여야 한다.

### 3 근로자 준수사항

근로자는 안전장치를 해체하고자 하는 경우 사업주의 허가를 받아야 한다. 안전장치를 해체한 후 그 사유가 사라지면 지체 없이 원래 상태로 회복해야 한다. 또한 안전장치의 기능이 상실된 것을 발견하면 지체 없이 사업주에게 신고해야 한다.

유해·위험 방지를 위하여 방호조치가 필요한 기계·기구 등[시행령 별표20]

| 기계·기구명 | 방호장치  | 사진  |
|--------|---|---|
| 예초기    | <b>날 접촉 예방장치</b><br>절단 날 또는 비산물로부터 작업자를 보호하기 위해 설치된 보호덮개 등의 장치                        |  |
| 원심기    | <b>회전체 접촉 예방장치</b><br>원심기의 케이싱 또는 하우징 내부의 회전통 등에 신체 일부가 접촉되는 것을 방지하기 위해 설치하는 덮개 등의 장치 |  |
| 공기압축기  | <b>압력방출장치</b><br>공기압축기에 부착된 압력용기의 과도한 압력 상승을 방지하기 위하여 설치하는 안전밸브, 언로드 밸브 등의 장치         |  |
| 금속절단기  | <b>날 접촉 예방장치</b><br>절단 날 또는 비산물로부터 작업자를 보호하기 위해 설치된 보호덮개 등의 장치                        |  |

| 기계·기구명 |           | 방호장치  | 사진  |
|--------|-----------|---|---|
| 지게차    |           | 헤드가드, 백레스트(backrest), 전조등, 후미등, 안전벨트  |  |
| 포장기계   | 1. 진공 포장기 | 구동부 방호 연동장치, 고정식 방호가드[연동회로의 구성이 곤란한 부위]<br>구동부 방호 연동장치: 기계 구동부에 설치되는 방호장치 등이 개방 시 작동이 정지되고, 닫힌 상태에서 작동되도록 상호 연결하는 것 |  |
|        | 2. 랩핑기    |   |  |

안전인증 및 자율안전확인 대상 기계·기구[예]

| 기계·기구[방호장치]                          | 사진  | 기계·기구[방호장치]                             | 사진  |
|--------------------------------------|---|---|---|
| 프레스·전단기<br>[양수조작식, 광전자식 방호장치]        |    | 보일러<br>[안전밸브]                           |    |
| 아세틸렌 또는 가스집합 용접장치<br>[안전기]           |   | 롤러기<br>[급정지장치]                          |   |
| 폭발위험 장소에서의 전기 기계·기구<br>[방폭용 전기기계·기구] |  | 연삭기<br>[덮개]                             |  |
| 교류아크용접기<br>[자동전격방지]                  |  | 목재가공용동근톱<br>[반발예방장치 및 날접촉예방장치]          |  |
| 크레인·승강기·곤돌라·리프트·고소작업대<br>[과부하방지장치]   |  | 동력식 수동대패<br>[칼날 접촉 예방장치]                |  |
| 압력용기<br>[안전밸브, 파열판]                  |  | 산업용 로봇<br>[안전매트, 광전자식 방호장치]             |  |
|                                      |   | 정전및 활선작업용 절연용기구<br>[절연용 방호구 및 활선작업용 기구] |  |

# 7

## 건강보호장치(설비)

건강에 영향을 미칠 수 있는 설비나 기계에는 사고예방을 위한 안전장치와 마찬가지로 건강을 지키기 위한 건강보호장치도 마련되어 있다.

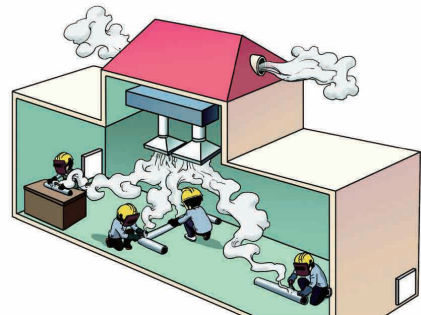
유해물질이 발산되지 않도록 밀폐하는 장치부터 분진 등이 공기 중에 날아다니지 않도록 물을 뿌려주는 장치, 유해물질 발생원에서 해당물질을 바로 제거하는 국소 배기장치, 건물 전체의 환기장치, 다른 작업자에게 영향을 미치지 않도록 하는 차폐판 등이 대표적인 건강보호장치라 할 수 있다.

### 1 장치의 사용

- 유해물질, 가스, 분진, 고온, 소음 등이 발산되지 않도록 밀폐하는 문이나 덮개를 임의로 열지 않는다.
- 밀폐된 장치의 틈을 통해 유해물질 등이 누출되는지 점검하는 등 주의를 기울여야 한다.
- 작업자가 있는 장소를 격리한 경우라면 격리된 장소에 가스나 분진이 침입하지 않도록 내부를 양압으로 하고, 밀폐된 곳의 창문도 임의로 열지 않는다.
- 국소배기장치는 오염원을 배출하도록 정상운전시켜야 하고, 후드나 덕트를 임의로 변형시키지 않도록 한다. 또한 국소배기장치를 설치하거나 사용할때 유해물질이 호흡기를 통과하지 않도록 한다.
- 국소배기장치, 전체환기장치의 배기구 주변에 물건을 놓지 않는다.
- 건강보호장치는 대부분 그 작동을 정상적으로 유지하는 것이 중요하므로 작업자가 임의로 장치를 조작하거나 구성품을 변형, 파손시키지 않도록 유의해야 한다.



[ 국소배기장치 ]



[ 전체환기장치 ]

# 8

## 감전 재해예방

### 1 전기로 인한 재해

전기에 의한 재해의 종류는 다음과 같다.

- 직접 전기에 접촉해 일어나는 감전(고압의 경우에는 접근만으로도 감전된다)
- 아크나 스파크 및 전열에 의한 전기화상
- 전기화재, 전기로, 전기용접 등의 아크에 의한 전기성 안염



[감전]



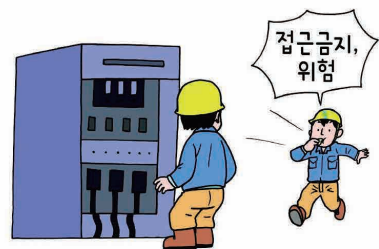
[전기화상]

### 2 예방대책

전기에 의한 재해의 예방은 올바른 전기사용 방법을 이해하고 기본적인 전기 안전수칙을 준수하는 것에서 시작한다.

#### 일반사항

- 감전 위험표시가 있는 장소에는 함부로 접근하거나 접촉하지 않는다. 담당자가 아닌 사람은 변전소나 전기시험실 등에 들어가지 않는다.
- 관계자 이외는 스위치, 변압기, 전동기 등의 전기기계·장치를 임의로 조작하지 않는다. 자신이 부상을 입을 뿐 아니라 다른 사람에게 부상을 입힐 수 있다.
- 전원을 분리한 휴대용 전기기구의 코드를 못이나 금속체에 걸지 않는다.



- 젖은 손, 맨발인 채로 직접 전기기기나 배선 등에 접촉하지 않는다.
- 전구에 종이나 헝겊을 감지 않는다.
- 전기기계의 청소는 전원 차단 후 실시한다.
- 수리는 반드시 전기전문가가 한다.
- 절연전선도 고열이나 습기로 절연파손이 되는 경우가 있으므로 주의한다.



#### 스위치의 취급

- 스위치의 덮개를 열어 놓지 않는다.
- 스위치 상자의 중앙 또는 가까이에 물건을 놓지 않는다.
- 퓨즈는 규격 이외의 것을 사용하지 않는다.
- 스위치를 개폐할 때 다른 손이 금속 등에 접촉되지 않도록 주의한다.
- 스위치의 개폐는 꼼꼼하고 완전하게 해야 한다. 그렇지 않으면 스파크가 일어나거나, 진동 등으로 불시에 스위치가 작동되거나 꺼질 우려가 있다.
- 스위치를 켜기 전에는 기계 주위에 다른 작업자가 있는지 확인하고, 주변 작업자와 충분한 신호, 연락 등을 주고 받아 이상이 없음을 확인 후 작동시킨다.
- 위험표시나 수리·점검을 알리는 표지가 걸려있는 스위치는 작동시키지 않는다.



접지

- 전기 드릴 등의 전동공구나 이동식 전기기기는 반드시 접지를 한다. 접지를 하지 않고 사용하면 공구의 케이스나 전동기의 덮개로부터 누전될 수 있다. 특히 전동공구는 손으로 잡고 작업하기 때문에 감전 위험이 크므로 주의해야 한다.

기타

- 고압전선, 변압기 등 고압전기설비에 접근하지 않는다. 고압선 가까이에서 작업하거나 금속파이프, 앵글 등 긴 물건을 취급하는 때에는 신체나 파이프 등이 충전부에 접촉하지 않도록 더욱 주의한다.
- 전기기기, 배선 등에서 감전, 발화 등이 발생한 때에는 다음과 같이 처리한다.
  - » 먼저 스위치를 내린다. 스스로 내리지 못하는 경우에는 전기 담당자에게 연락한다.
  - » 감전사고로 즉시 스위치를 내릴 수 없는 경우에는 마른 목재 등으로 피해자를 떨어 뜨린다.

잠금장치



게이트밸브 잠금장치

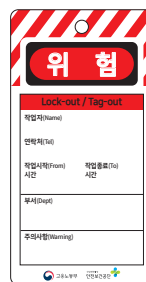


볼밸브 잠금장치



차단기 잠금장치

안내표지



조작금지 및 위험 표찰

# 9

## 운반작업안전

기계와 기계 사이 또는 물품을 옮기기 위해 인력이나 운반설비를 활용하여 운반 작업이 수시로 이루어지고 있다. 그에 따라 부딪힘, 떨어지는 중량물에 맞음 등 다양한 재해가 운반과정 중에 발생되고 있다. 따라서 안전한 운반 작업방법을 익힐 필요가 있다.

### 1 위험요인

- 무리해서 무거운 것을 혼자 드는 경우
- 무리하게 한 번에 많은 것을 드는 경우
- 작업장 바닥이 울퉁불퉁한 경우
- 운반하는 박스 등을 높이 쌓아 앞이 보이지 않는 경우
- 운반하는 박스 등을 완전히 고정하지 않는 경우

### 2 주요 발생 형태

- 화물 사이에 손이 끼임
- 화물을 발 위에 떨어뜨림
- 화물에 신경 쓰느라 운반구 등에 부딪히거나 중심을 잃고 넘어짐
- 화물이 떨어지거나 무너짐
- 화물을 쌓을 때 손발이 끼임
- 화물을 들어 올리다 허리를 다침





### 3 올바른 중량물의 취급방법

인력으로 화물을 운반할 때 부상을 예방하려면 들어 올리는 방법, 올바른 운반 동작을 배워 습관화해야 한다. (1인 인력작업의 적정무게는 약 20kg 이내)

- » 중량물을 들때 무게를 조정하고 무거운 물건을 2인 1조로 작업한다.
- » 수작업으로 물건을 들때 바른자세(허리를 펴고 무릎을 숙여 다리로 드는것)로 드는 것이 중요하다. 허리를 숙이게 되면 요추부 압착력이 증가하여 요통으로 진행될 가능성이 높다.



- 운반용 기계에는 동력으로 움직이는 크레인, 호이스트, 지게차, 컨베이어 등과 인력으로 움직이는 대차, 손수레 등이 있다.
  - » 차의 적재량에 따라 화물을 싣고 초과적재를 하지 않는다.
  - » 될 수 있는 한 중심을 낮게 하고 편하중이 발생되지 않도록 주의한다.
  - » 구르기 쉬운 것, 넘어지기 쉬운 것에는 받침대, 지주 등을 이용하고 운반 중에 떨어지지 않도록 밧줄 등으로 고정한다.
  - » 앞에서 당기지 말고 뒤에서 민다.



[함께 들기]



[이동식 대차]



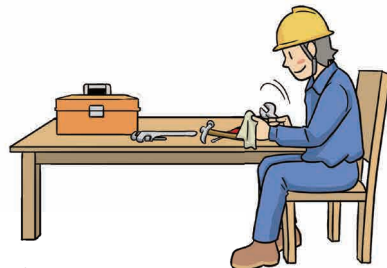
# 10

## 수공구 사용

망치, 스패너, 렌치, 줄, 드라이버 등을 총칭해 수공구라고 부른다. 일반적으로 많은 사람들이 자주 사용하기 때문에 수공구에 의한 재해도 많이 발생하고 있다. 흔한만큼 무심코 사용하는 수공구로 인한 재해를 예방하려면 무엇보다 수공구의 안전한 사용법을 기억해야 한다.

### 1 안전한 사용법

- 사용 전 수공구를 반드시 점검하고 불안정한 것은 사용하지 않는다.
- 사용하는 도중에 공구가 고장이 나는 경우 즉시 교체하여 사용한다.
- 사용한 공구는 지정된 장소에 보관하고 정리정돈한다.
- 공구를 기계 위나 떨어지기 쉬운 장소에 놓지 않는다.
- 수공구에 기름이 묻었을 때에는 깨끗하게 닦아 사용한다.
- 수공구에는 각각의 용도가 정해져 있으므로, 용도에 맞게 사용한다.
- 공구를 사용하고 난 후 개수와 상태를 확인하고 정돈한다.



# 11

## 화재예방

화재의 3요소는 가연물, 점화원, 산소다. 이는 아래와 같이 표현할 수 있다. 따라서 불을 끄려면 이 삼각형 변의 한 가지를 제거하면 되는데 어떤 것이 가장 적합한지 이해하고 대처해야 할 것이다.



### 1 화재 예방법

화재예방을 위해서는 다음의 규칙을 준수하여야 한다.

#### 점화원 금지

- 화기금지 표시가 있는 장소에서는 화기를 일체 사용하지 않는다.
- 작업상 필요하더라도 관리자의 허가 없이 불을 사용하지 않는다.
- 화재위험장소에는 점화원이 될만한 것(성냥,ライター 등)을 소지하지 않는다.

#### 화기작업 안전수칙

- 화기작업이 필요한 경우에는 반드시 책임자의 허가를 받는다.
- 화기작업 시 가연물이 있는 곳은 피하고, 바람이 강한 때를 피해서 작업한다.
- 화기작업 후 주변을 정리하고, 불이 꺼진 것을 확인해야 한다.

#### 기타

- 정해진 장소 이외에서는 담배를 피지 않는다.
- 기름이 묻은 걸레, 톱밥, 셀룰로이드 등은 자연발화될 수 있으므로 지정 용기에 넣고 반드시 뚜껑을 덮는다.
- 대패 쓰레기 등 연소하기 쉬운 것은 정해진 장소에 보관한다.

### 소화설비

- 소화기가 놓인 장소에는 표지판을 설치하고, 그 위치를 잘 알고 있어야 한다.
- 소화기, 소화용 수조, 양동이 등의 소화기재는 정해진 장소에서 임의로 옮기지 않는다.
- 소화기구의 주위는 항상 깨끗하게 정돈하고 언제든지 사용할 수 있도록 관리한다.
- 대피로를 확보하고 근로자의 대피를 유도하는 화재감시자를 지정한다.

### 화재발생 대응조치

- 화재를 발견하면 경보설비를 작동시키고 큰소리로 다른 사람에게 알린다.
- 전화연락 요령을 잘 기억하여 화재 발생 보고를 빠르게 한다.
- 감전을 예방하기 위해서 즉시 부근의 스위치를 끈다.
- 위험물에 의한 화재나 부근에 위험물이 있을 때에는 위험물 취급책임자의 지휘를 받아 소화 작업을 한다.
- 전기가 들어오는지 모르는 경우에는 물이나 포소화기를 사용하지 않는다.
- 유류로 인한 화재에는 정해진 소화기(K급)를 사용한다.

### 소화기 사용법

1



소화기를 불이 난 곳으로 옮긴다.

2



손잡이 부분의 안전핀을 뽑는다.

3



③바람을 등지고 서서 호스를 불꽃으로 향하게 한다.

4



손잡이를 힘껏 움켜쥐고 빗자루로 쓸 듯이 뿌린다.

# 12

## 물질안전보건자료(MSDS)

### 물질안전보건자료(MSDS, Material Safety Data Sheet)란?

화학물질의 유해·위험성, 구성성분 중 유해·위험한 화학물질의 명칭 및 함유량, 응급조치요령, 취급주의사항 등을 설명해주는 자료로서 소비자가 의약품을 구입하면 그 성분 및 함량, 효능, 부작용 등을 알려주는 설명서처럼 화학제품의 안전한 취급·사용을 위한 정보자료이다.

### 1 MSDS 목적

화학물질의 사용자는 이러한 MSDS를 통해 유해·위험정보를 바로 알고 유해화학물질 중독, 화재·폭발 등 산업재해를 사전에 예방할 수 있다.

### 2 MSDS 그림문자

| 표현       | 인화성   | 산화성   | 폭발성   | 급성독성   | 부식성   |
|----------|---|---|---|--|---|
| 그림<br>문자 |  |  |  |  |  |

화학물질 또는 화학물질을 포함한 혼합물을 제조, 수입, 양도, 제공 및 사용 운반, 저장 등의 취급시, 취급근로자가 쉽게 볼 수 있는 장소에 게시 또는 비치함으로써 유해·위험에 대비하도록 하여야 한다. 또한 사업주는 근로자에게 MSDS에 대한 교육을 실시해 사업장에서 사용하는 화학물질에 대한 이해를 도와야 한다.

### GHS에 따른 단일물질 MSDS의 검색 방법



#### 검색방법

[msds.kosha.or.kr](https://msds.kosha.or.kr) / MSDS Info / 접속  
→ 화학물질 정보검색 → msds 검색

# 13

## 위험물의 취급

### 1 위험물이란?

물질 중에서 화재·폭발 등의 원인이 되는 위험성을 가진 물질을 위험물질이라고 한다. 이러한 물질들은 취급부주의 등에 따라 대형사고가 발생할 수 있어 안전수칙을 반드시 준수하여야 한다.

### 2 위험물의 종류

| 구분               | 종류                                 |
|------------------|------------------------------------|
| 폭발성 물질 및 유기과산화물  | 질산에스테르류, 니트로화합물 등                  |
| 물반응성 물질 및 인화성 고체 | 리튬, 칼륨, 나트륨, 황, 황린 등               |
| 산화성 액체 및 고체      | 차아염소산 및 그 염류, 아염소산 및 그 염류          |
| 인화성 액체           | 에틸에테르, 가솔린, 노르말헥산, 아세톤, 크실렌 등      |
| 인화성 가스           | 수소, 아세틸렌, 에틸렌, 메탄, 에탄, 프로판, 부탄 등   |
| 부식성 물질           | 염산, 황산, 질산, 인산, 아세트산, 불산, 수산화나트륨 등 |
| 급성 독성물질          | 경구, 경피 및 흡입독성이 기준치 이하인 물질          |

※ 산업안전보건기준에 관한 규칙 별표1

### 3 재해사례

- 유류가 들어 있던 빈 드럼통에 불을 가까이 해 폭발
- 스토브에 기름을 붓다가 폭발
- 도장 작업 후 작업장에 화기를 가까이 해 폭발 등



# 14

## 유해물질 취급

유해물질은 생산현장만이 아니라 사무실에서 사용되는 설비나 물품에도 들어가 있다. 유해물질은 건강 장애를 발생시킬 수 있고, 눈에 보이지 않기 때문에 더 위험하다. 유해물질에 대해서는 그 성상 및 취급방법을 잘 알아야 그에 따른 건강 장애도 예방할 수 있다.

### 1 유해물질의 종류

| 구분       | 종류                            |
|----------|-------------------------------|
| 유기화합물    | 글루타르 알데히드, 니트로글리세린 등 117종     |
| 금속류      | 구리 및 그 화합물, 납 및 그 무기화합물 등 24종 |
| 산·알칼리류   | 개미산, 과산화수소, 무수 초산, 불화수소 등 17종 |
| 가스상태 물질류 | 불소, 브롬, 산화에틸렌 등 15종           |

### 2 취급시 주의사항

- 유해물질 취급 전, 반드시 물질안전보건자료(MSDS)를 참고하여 해당물질의 유해·위험성 및 적정 보호구, 비상 시 대응요령 숙지한다.
- 유해물질을 비산시키거나 바닥에 흘리지 않는다.
- 유해물질이 들어가 있는 용기(들어있던 빈 용기도)는 밀폐해 유해물질이 공기 중에 날리거나 가스가 발생되지 않도록 한다.
- 유해물질을 임의로 갖고 다니거나 다른 작업장으로 옮기지 않는다.
- 유해물질 취급 후 손을 깨끗이 씻고, 식사 등을 한다.
- 작업복을 착용한 채 식사하지 않으며, 집에 가지 않는다
- 건강보호장치나 보호구는 정해진 방법으로 활용하고 자신의 감각만으로 사용여부를 판단하지 않는다.
- 유해물질 취급 작업 후 깨끗이 청소를 하고, 작업 중의 직접적인 노출보다 먼지나 오염원의 간접적인 노출을 인지하지 못하는 경우가 많아 더 위험할 수 있다.
- 유해물질의 표지는 제거하거나, 다른 장애물로 가려지지 않도록 주의한다.

# 15

## 안전보건표지

작업장 곳곳에서 ‘주의, 금연, 출입금지’ 등의 표지가 붙어있는 것을 볼 수 있다. 이러한 안전보건표지는 위험한 장소·시설·물질에 대한 경고, 비상시 대처하기 위한 지시·안내 또는 근로자의 안전 및 보건 의식을 고취시키기 위한 사항 등을 그림, 기호 및 글자 등으로 나타낸 것이다. 근로자는 안전보건표지의 의미를 이해하고 이에 따라야 한다.

### 1 종류

안전보건표지는 사용목적에 따라 금지, 경고, 지시, 안내, 관계자 외 출입금지 5가지로 나눌 수 있다.

- **금지표지**: 출입금지, 보행금지, 차량통행금지 등
- **경고표지**: 인화성물질 경고, 산화성물질 경고, 폭발성물질 경고 등
- **지시표지**: 보안경착용, 방독마스크 착용, 방진마스크 착용 등
- **안내표지**: 녹십자표지, 응급구호표지, 들것, 세안장치 등
- **관계자 외 출입금지**: 허가대상물질 작업장 출입금지 등

산업안전보건법 시행규칙 [별표6] 안전보건표지의 종류와 형태(제38조제1항 관련)

|  |  |   |  |   |  |   |
|--|--|---|--|---|--|---|
| 1. 금지표지  | 101<br>출입금지<br>     | 102<br>보행금지<br>    | 103<br>차량통행금지<br> | 104<br>사용금지<br>      | 105<br>탑승금지<br>    | 106<br>금연<br>      |
|  | 107<br>화기금지<br>     | 108<br>물체이동금지<br>  | 2. 경고표지  | 201<br>인화성물질 경고<br>  | 202<br>산화성물질 경고<br> | 203<br>폭발성물질 경고<br> |
| 205<br>부식성물질 경고<br> | 206<br>방사성물질 경고<br> | 207<br>고압전기 경고<br> |  | 208<br>매달린 물체 경고<br> | 209<br>낙하물 경고<br>   | 210<br>고온 경고<br>    |



|  |   |  |  |  |   |   |
|--|---|--|--|--|---|---|
| 212<br>몸균형 상실<br>경고<br> | 213<br>레이저광선<br>경고<br> | 214<br>발암성·변이<br>원성·생식독성<br>·전신독성·<br>호흡기<br>과민성 물질<br>경고<br> | 215<br>위험장소<br>경고<br> | 3. 지시 표지   | 301<br>보안경<br>착용<br> | 302<br>방독마스크<br>착용<br> |
| 303<br>방진마스크 착용<br>     | 304<br>보안면 착용<br>      | 305<br>안전모 착용<br>   | 306<br>귀마개 착용<br>     |  | 307<br>안전화 착용<br>     | 308<br>안전장갑 착용<br>     |
| 4. 안내 표지   | 401<br>녹십자표지<br>     | 402<br>응급구호표지<br>   | 403<br>들것<br>       | 404<br>세안장치<br>  | 405<br>비상용기구<br>   | 406<br>비상구<br>       |
|  | 407<br>좌측<br>비상구<br> | 408<br>우측<br>비상구<br>  | 5. 관계자 외 출입금지  | 501<br>허가대상물질<br>작업장<br>관계자 외 출입<br>금지<br><br>(허가물질 명칭)<br>제조/사용/보관 중<br>보호구/보호복 착용<br>흡연 및 음식물<br>섭취 금지   | 502<br>석면취급/해체<br>작업장<br>관계자 외 출입<br>금지<br><br>석면 취급/해체 중<br>보호구/보호복 착용<br>흡연 및 음식물<br>섭취 금지            | 503<br>금지대상물질의 취급<br>실험실 등<br>관계자 외 출입<br>금지<br><br>발암물질 취급 중<br>보호구/보호복 착용<br>흡연 및 음식물<br>섭취 금지          |
| 6. 문자추가시 예시문<br>      |   |   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 나 자신의 건강과 복지를 위하여 안전을 늘 생각한다.</li> <li>■ 내 가정의 행복과 화목을 위하여 안전을 늘 생각한다.</li> <li>■ 나 자신의 실수로써 동료를 해치지 않도록 안전을 늘 생각한다.</li> <li>■ 나 자신이 일으킨 사고로인한 회사의 재산과 손실을 방지하기 위하여 안전을 늘 생각한다.</li> <li>■ 나 자신의 방식과 불안정한 행동이 조국의 번영에 장애가 되지 않도록 하기 위하여 안전을 늘 생각한다.</li> </ul> |   |   |

# 16

## 질식 위험공간 출입

### 1 질식위험공간의 위험성

산소가 소모되어 절대적으로 부족하거나 황화수소 등 화학적 질식가스가 존재하는 질식 위험장소는 생각지 못한 곳에서 만날 수 있다. 맨홀, 오폐수처리장, 정화조 등 질식위험장소에 준비없이 들어가면 한 번의 호흡으로도 바로 사망에 이를 수 있다.

※ 질식위험장소 : 산소 18% 미만 23.5% 이상, 탄산가스 1.5% 이상, 일산화탄소 30ppm 이상, 황화산소 10ppm 이상

### 2 산소결핍

산소결핍의 위험성이 있는 장소의 예

- 헬륨, 아르곤, 질소 등 불활성기체가 들어있거나 들어있었던 탱크 등의 내부
- 분뇨, 폐수, 오수 등 부패하거나 분해가 발생하는 정화조, 침전조 등의 내부
- 그 외 기타 환기가 불충분하거나 출입이 제한되어 있는 장소

이들 장소에서는 한 번의 호흡만으로도 사망에 이를 위험이 있다.

따라서 출입금지의 표시가 있는 곳은 물론 자신이 모르는 장소에는 함부로 들어가지 않아야 한다. 점검, 순찰, 수리 등을 위해 유해위험장소에 들어가는 경우에도 무단으로 들어가면 안 된다.

### 3 출입 전 조치사항

사업장에서는 우선적으로 질식재해 위험장소를 파악하여 출입금지 경고표지를 부착하고 사전에 허락받은 작업자만이 출입하도록 해야한다.

출입 전 유해가스나 산소결핍의 위험이 있는 장소는 가스 농도를 측정하고, 충분히 환기를 시키거나 공기호흡기 또는 송기마스크를 착용하고 들어가야 한다. 눈으로 보아서는 알 수가 없으므로 충분한 주의가 필요하고, 필요한 장비를 착용하고 들어가야 한다.



# 17

## 만약 사고가 발생한다면?

만약 사고가 발생하면 신속한 조치가 필요하다.  
사고가 일어난 경우 어떻게 하면 좋을까?

### 1 사고사례

- 화재가 일어나 대부분 사람들이 화재장소로 달려갔는데 그 직후 커다란 폭발이 일어나 여러 사람이 다쳤다.
- 피트 안에서 중독되어 쓰러진 동료를 구하기 위해 보호구를 착용하지 않고 들어가 자신도 같이 중독되었다.
- 감전된 친구를 도와주려고 친구의 몸에 접촉했다가 자신도 같이 감전되었다.
- 손가락의 다친 정도가 가벼운 부상이라고 생각하고 진료를 받지 않아 상처가 악화돼 손가락을 절단했다.
- 눈에 먼지가 들어갔다고 생각하고 진료를 받지 않아 안구에 심한 상처가 났다. 최악의 경우 실명한 사람도 있다.



### 2 사고발생 시 조치사항

- 당황하지 말고 심호흡을 한번 한다.
- 어떠한 조치를 할 때는 그 조치로 일어날 수 있는 결과를 예상해본다.
- 다른 사람에게 연락을 신속하고 오해가 없도록 정확하게 내용을 전달한다.
- 최대한 선배나 상사의 지시를 따르고, 절차 등을 무작정 바꾸어 행동하지 않는다.
- 부상을 입지 않은 사고나 작은 부상이라도 숨기지 않고 보고한다.

# 18

## 응급조치

부상을 당하면 당황하는 사람이 많다. 특히 피를 보면 냉정한 판단을 할 수 없게 된다. 응급조치의 순서가 잘못되면 더 위험할 수 있으므로 응급조치도 작업절차와 마찬가지로 표준절차를 지켜야 한다. 이를 위해서 평소에 올바른 순서를 몸에 익혀야 한다.

### 1 평소 유의사항

- 직장의 설비, 기타 상황을 잘 이해해 둘 것
- 구급용구가 있는 장소를 확실하게 기억해 둘 것
- 담당구역의 구급상자 등은 항상 잘 정리해 둘 것
- 부상자가 생긴 경우 연락방법을 정확하게 알아 둘 것
- 인공호흡법 등 기본적인 응급을 요하는 조치에 대해서는 연습해 둘 것

### 2 일반 주의사항

- 환자와 자신의 안정성 등 현장 현황 파악
- 호흡정지 등 우선순위를 파악, 그에 의한 처치
- 무의식, 상태 위급 시 119에 도움 요청
- 주변작업자에게 도움을 요청하며, 필요한 사항을 구체적으로 지시
- 불안해하지 않도록 조용한 대화로 환자의 안정 유지
- 모포나 옷으로 체온을 유지시키고, 의식이 있는 경우 음료 준비
- 현장에 대한 관찰과 증거물 파악, 소지품 보존
- 모든 처치를 기록, 병원 이송 후 제시
- 환부 고정 등의 조치 후 주의하며 운반

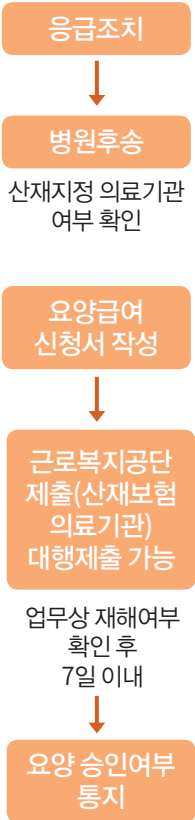


안전 Tip

## 산업재해 발생 시 요양신청 절차

산업재해 발생 시 근로복지공단에 요양신청 절차를 알아 둘 필요가 있다. 사업장 내에서 근로자가 업무상의 사유로 부상, 질병, 장애 또는 사망이 발생하면 산재지정병원에서 치료중인 상태에서 요양급여 신청서를 관할 근로복지공단에 신청 후 공단에서 승인여부를 결정 받아 요양급여를 받을 수 있다.

### 요양신청 절차



### 요양신청 절차

- ① 응급조치 후 병원 후송(산재지정 의료기관 여부 확인)
- ② 요양급여 신청서 작성 후 근로복지공단 제출(산재보험의료기관 대행제출 가능)
- ③ 업무상 재해여부 확인 후 7일 이내 요양 승인여부 통지

### 요양급여 신청서 작성

- 재해자의 인적사항, 재해 목격자, 사고 경위 등을 기재하고 사업주와 신청인(재해자) 날인
  - » 신청서 제출 위임란에 날인하면 의료기관이 토털서비스를 통해 접수 가능. 만약 사업주 날인 거부 시 거부사유를 구체적으로 기재하면 사업주 날인 없이 제출 가능
- 병원에 제출하여 요양급여 신청서 뒷면에 의사소견서 작성
- 업무상질병(일부상병 제외)은 업무상 질병판정위원회에서 심의

### 업무상 재해 여부확인 및 결과 통지

- 업무상 사유에 의한 재해여부가 명확한 경우 7일 이내 요양승인여부 결정통지
- 사고경위 등에 대한 구체적 사실관계 확인이 필요한 경우 처리기간이 지연 될 수 있음

### 불승인 통지에 관한 이의 신청

- 요양 불승인 처분에 이의가 있을 때 90일 이내에 처분지사를 경유하여 근로복지공단 산재 심사실에 심사 청구하거나 관할 행정법원에 행정소송 제기
- 단, 업무상질병판정위원회의 심의를 거쳐 불승인 결정된 경우에는 심사청구절차 없이 처분지사를 경유하여 고용노동부 산업재해보험 재심사위원회에 재심사 청구하거나 관할 행정법원에 행정소송 제기

안전 Tip

## 근로자의 권리와 의무

### 근로자의 권리



급박한 위험시  
작업중지 및 대피



물질안전보건  
자료 정보 요구



작업환경측정  
결과 설명 요구



사업주의  
법 위반사실 신고

### 안전보건활동 참여권

- 산업안전보건위원회 심의·의결
- 안전보건관리규정 작성·변경
- 자율검사프로그램의 협의
- 작업환경측정 및 건강진단 입회
- 공정안전보고서 작성 및 안전보건 개선계획 수립시 의견제시



### 근로자의 의무



안전보건교육  
이수



건강진단  
수검



보호구 착용

### 방호조치 준수

- 방호조치 해체시 사업주 허가
- 방호조치 해체 사유 소멸시 원상 회복
- 방호조치 기능 상실 발견시 사업주에게 보고



# II

## 사례로 알아보는 재해예방대책



## 사례 1 화장실에서 미끄러져 넘어짐

### 재해개요

요양병원 목욕실에서 환자를 목욕시키고 나오다가 미끄러져 넘어져 머리를 다침



### 재해발생 원인

- ▶ 바닥의 물기를 그대로 방치
- ▶ 일반 슬리퍼를 신고 업무수행
- ▶ 급하게 뛰어서 이동

### 재해예방 대책

- ▶ 목욕 등 작업이 끝나면 바닥의 물기를 제거하고 건조
- ▶ 미끄럼 방지 기능이 있는 신발 및 매트 사용
- ▶ 목욕탕, 화장실 이동 시 전방 주시 철저



## 사례 2 계단을 내려오던 중 발을 헛디뎠다 넘어짐

### 재해개요

피해자가 양손에 박스를 들고 2층에서 1층 계단으로 내려오던중 발을 헛디뎠다 추락하여 머리 등을 심하게 다쳐 사망



### 재해발생 원인

- ▶ 양손에 든 박스로 인해 난간을 잡지 못하고, 시야확보 미흡
- ▶ 슬리퍼 착용
- ▶ 계단에 적정 조도 확보 미흡

### 재해예방 대책

- ▶ 계단 통행시 안전한 방법 준수
  - » 양손에 물건을 들지 않고 안전난간을 잡고 이동해야 함
  - » 슬리퍼 등 미끄러질 위험이 있는 신발을 착용하지 않아야 함
  - » 계단 통행 시 뛰지 않아야 함
- ▶ 계단통로 적정조도 유지
  - » 계단통로에 근로자의 안전한 통행을 위해 조도가 75럭스 이상이 될 수 있도록 조명을 추가 설치하거나 휴대용 조명기구를 사용할 수 있도록 조치

### 사례 3 환자를 침대에 올리려다 허리 부상

#### 재해개요

요양보호사가 거동이 불편한 환자를 이동침대에서 침대로 옮기기 위해 혼자서 환자를 안고 옮기다가 허리를 다침



#### 재해발생 원인

- ▶ 단독으로 업무 수행
- ▶ 무리한 힘의 사용
- ▶ 환자의 상태를 확인하지 않고 무리하게 작업

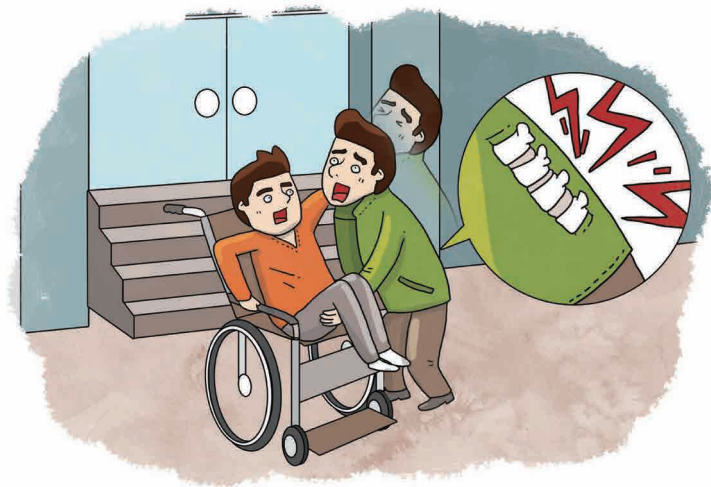
#### 재해예방 대책

- ▶ 환자를 부축할 때 허리 힘보다는 다리 힘을 사용
- ▶ 환자를 인력으로 이동시킬 때는 2인 이상 공동 작업 실시
- ▶ 환자와 의사소통을 통해 함께 움직임

## 사례 4 환자를 들어 올리려다 허리 부상

### 재해개요

거동이 불편한 환자를 휠체어에 앉히는 작업을 지속적으로 실시하다가 허리에 이상을 느끼고, 통증이 호전되지 않아 병원 진료 결과 요추부 염좌 발생



### 재해발생 원인

- ▶ 과도한 힘과 지속적으로 반복되는 작업
- ▶ 갑자기 신체 특정부위(허리)에 집중되는 부하

### 재해예방 대책

- ▶ 환자 케어·이동 시에는 인력이 아닌 보조기구 이용
- ▶ 환자를 인력으로 이동시킬 때는 2인 이상 공동 작업 실시

## 사례 5 핫팩을 꺼내다가 화상

### 재해개요

물리치료실 내에서 고무장갑을 끼고 환자용 핫팩을 꺼내다가 고무장갑 안으로 뜨거운 물이 들어가서 화상을 당함



### 재해발생 원인

- ▶ 핫팩을 꺼낼 때 전용도구 미사용
- ▶ 부주의로 고무장갑 내에 물이 들어감

### 재해예방 대책

- ▶ 핫팩을 꺼낼 때 전용도구 사용
- ▶ 핫팩을 꺼낼 때 보호장갑을 착용하고 장갑 안으로 물이 들어가지 않도록 주의

## 사례 6 멸균건조기 문 개방 중 화상

### 재해개요

중앙공급실에서 멸균기가 꺼진 것으로 오인하고 물건을 꺼내려고 문을 여는 순간 내부의 증기 압력으로 인하여 문이 급격히 열리면서 내부의 뜨거운 증기 분출로 화상



### 재해발생 원인

- ▶ 내부 온도와 압력 및 전원 차단 여부를 확인하지 않고 문을 개방
- ▶ 작업절차 미준수

### 재해예방 대책

- ▶ 멸균건조기 문을 열 때 적정 온도 및 압력, 전원차단 여부 확인 철저
- ▶ 멸균건조기 문을 열 때 압력제거, 보호장갑, 보안경 착용 등 작업절차 준수
- ▶ 멸균건조기 압력이 일정수준 이하로 내려와야 문이 열릴수 있도록 인터록 구조가 필요
- ▶ 멸균건조기에 주로 사용하는 가스는 EO(Ethylen Oxide) 가스로 발암성과 생식세포 변이원성 발생물질로 최대한 노출이 발생하지 않도록 작업



## 사례 7 공기 매개로 인한 결핵 감염

### 재해개요

3교대 근무하는 간호사가 감기증상(발열, 기침, 가래)과 체중감소(5kg)가 두달가량 지속되어 검사 결과 우측 폐결절 소견과 결핵성 결절로 최종 진단 됨



### 재해발생 원인

- ▶ 교대근무 등 면역력이 저하되어 감염의 위험성이 높은 근로자가 공기매개 감염병에 노출

### 재해예방 대책

- ▶ 적절한 호흡기 마스크 착용
- ▶ 결핵환자를 위한 분리된 환기시설이 설치된 격리실, 방사선 촬영실 활용
- ▶ 공기매개 등 감염병 관리계획 수립 및 시행
- ▶ 교대근무표 작성시 간호사의 의견을 반영하여 작성하고 야간작업이 끝난 후에는 충분한 휴식을 보장하여야 함

## 사례 8 치과 치료도구가 떨어져 부상

### 재해개요

치과에서 환자진료 보조 중 유니트 체어가 흔들리면서 옆에 있던 치료도구가 발가락 위에 떨어짐



### 재해발생 원인

- ▶ 작업 전 유니트 체어 고정 여부 미확인
- ▶ 치료도구를 유니트 체어 위 고정구에 정확하게 정리정돈 미실시

### 재해예방 대책

- ▶ 작업 전 유니트 체어 고정상태 등 점검, 확인 철저
- ▶ 치료도구를 유니트 체어 위 고정구에 정확하게 정리정돈 실시 후 작업

## 사례 9 높은 곳의 물건을 꺼내려다 의자에서 떨어짐

### 재해개요

의자위에 올라가 손이 닿지 않는 캐비닛 상단에 보관되어 있는 박스를 내리려다가 균형을 잃고 의자에서 떨어짐



### 재해발생 원인

- ▶ 의자를 용도 외로 사용
- ▶ 중심을 잃을 수 있는 무리한 동작 또는 자세를 취함
- ▶ 의자 상부에서 단독으로 작업 실시

### 재해예방 대책

- ▶ 자주 사용하거나 무겁고 부피가 큰 물건은 하부에 보관
- ▶ 견고한 구조의 발판 사다리(미끄럼방지 조치) 등을 사용하고, 2인 1조 작업 실시
- ▶ 정기적으로 발생하는 높은 장소의 작업은 전용의 작업발판 설치



## 사례 10 이동식 사다리 사용 작업 중 떨어져 사망

### 재해개요

이동식 사다리(A형) 상단에 올라서서 천장 코너부의 곰팡이 제거작업을 하던 중 몸의 중심을 잃고 2.2m 아래 대리석 바닥으로 떨어져 사망



### 재해발생 원인

- ▶ 이동식 사다리 사용방법 부적절
  - » 근로자 단독으로 이동식 사다리 최상단에 서서 작업을 하던 중 몸의 균형을 잃고 떨어짐
- ▶ 개인보호구 미지급 및 미착용
  - » 떨어짐 위험이 있는 작업에 근로자에게 안전보호구(안전모, 안전대 등) 미지급, 미착용

### 재해예방 대책

- ▶ 고소작업 시 떨어짐 위험이 없는 안전한 작업발판 사용
  - » 건축물내의 천장 등과 같이 떨어짐 위험이 높은 장소에는 작업발판과 안전난간이 견고하게 설치된 비계 등을 사용하여 작업 실시
- ▶ 개인보호구 지급 및 착용 철저
  - » 떨어짐 위험이 높은 작업을 할 경우 안전모를 지급하고 착용
  - » 높이 2m 이상의 떨어짐 위험이 있는 작업을 하는 경우, 안전대를 지급·착용
  - » 안전대를 안전하게 걸어 사용할 수 있는 안전대 부착설비 설치

안전보건수칙(요약정리)

| 안전보건수칙                        | 행동요령   |
|-------------------------------|--|
| ① 보행 전 장애물 확인                 | 보행을 하거나 주변정리 등을 할 때 장애물에 걸려 넘어질 수 있으므로 주변 확인   |
| ② 계단 이동 시 뛰지 않고, 난간잡고 이동      | 계단을 통행할 때 헛발을 딛거나, 미끄러워 넘어질 위험이 있으므로 난간을 잡고 천천히 이동   |
| ③ 침대 등 가구 모서리에 쿠션 설치          | 침대 모서리가 날카로운 경우, 작업 또는 통행 중 부상 위험이 있으므로 모서리에 실리콘 완충쿠션 설치   |
| ④ 휠체어 사용 시 시설물 부딪힘 주의         | 좁은 통로를 휠체어로 이동할 때 주변 시설물들과 접촉되지 않도록 유의   |
| ⑤ 배식차 사용 시 주변 작업자 부딪힘 주의      | 요양보호시설이나 병실의 좁은 공간에서 뜨거운 음식물이 담긴 배식차를 사용 할 경우 주변 사람들과 부딪힘에 유의  |
| ⑥ 환자이송 시 높낮이 조절 이송카 등 보조기구 사용 | 환자를 침대로 옮길 때 무리할 경우 허리부상 위험이 있으므로 가급적 높낮이가 조절되는 동력 이송카 이용  |
| ⑦ 기계설비 회전체에 덮개 설치             | 회전체가 있는 동력기계에 작업자의 손이나 팔이 말려들 위험이 있으므로 덮개 또는 울 설치  |
| ⑧ 주사기 또는 칼날 등에 찔리지 않도록 주의     | 사용한 주사기 또는 칼날에 접촉할 경우 병원체 등에 감염될 수 있으므로 찔리지 않도록 안전하게 취급하고 전용의 주사침 제거기 사용   |
|                               |   |
| ⑨ 환자이송 작업은 2인 이상이 공동 실시       | 높낮이가 조절되는 동력 이송카를 사용하되, 불가피한 경우 무릎을 굽혀드는 등 안전자세를 취하고, 가능한 두 사람 이상이 공동 작업   |



온라인 설문조사  
[의견 채택 시 사은품 증정]

안전은 권리입니다



# HOT PLACE

요즘 핫한 안전보건 콘텐츠  
여기에서 모두 만나보세요!



## VR 전용관

VR 전용관에서 안전보건교육을!  
사업장 내 잠재된 위험요소 및  
안전대책을 직접 찾아보세요

[360vr.kosha.or.kr](http://360vr.kosha.or.kr)



## 현장배송 서비스

인터넷이나 모바일로 신청하면 끝!  
우리 사업장에 필요한 안전보건  
콘텐츠를 택배로 받아보세요

[media.kosha.or.kr](http://media.kosha.or.kr)



## 안전보건자료실

동영상, 리플릿, 교재, 포스터, 스티커 등  
사업장에 필요한 안전보건 콘텐츠가  
여기에 다 있습니다

[www.kosha.or.kr](http://www.kosha.or.kr)



## 월간 안전보건

산업재해 예방을 위해  
유익한 안전보건정보의 길라잡이,  
월간 안전보건을 만나보세요

[webzine.kosha.or.kr](http://webzine.kosha.or.kr)



예비산업인력을 위한

# 안전보건 나침반

발행일 | 2021년 9월

발행인 | 박두용

발행처 | 한국산업안전보건공단 교육혁신실

T E L | (052)703-0426

F A X | (052)703-0322

※ 공단의 승인 없이 무단 복제를 금합니다. [비매품]

보건 서비스

예비산업인력을 위한

# 안전보건 나침반



2021 안전보건 교재  
온라인 설문조사 바로가기

산업재해예방  
안전보건공단



울산광역시 중구 종가로 400 (성안동)  
고객만족센터 Tel. 052-703-0500 / 1644-4544